TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 02 - 10 - 2023 đến ngày 07- 10 - 2023

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai  (02/10/2023) | - Bún nấu tôm tươi, tôm khô, thịt nạc, hành ngò.  - Yaourt | - Canh: Chua thơm cá diêu hồng tôm khô, thịt nạc.  - Mặn: Chả hấp trứng | Dưa hấu | - Bánh phồng tôm nấu thịt nạc, tôm khô, hành ngò.  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba  (03/10/2023)) | - Hoành thánh nấu tôm tươi, thịt, cà rốt.  - Bánh Flan | - Canh: Bí xanh nấu thịt nạc tôm khô.  - Mặn: Thịt, cá lóc kho nước dừa | Chuối già | - Cháo gà bắp cải  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư  (04/10/2023) | - Bánh canh thịt, cá lóc, cà rốt, hành ngò.  - Yaourt | - Canh: Mồng tơi, mướp cua đồng tôm khô, thịt nạc  - Mặn: Thịt mực bông cải su hào | Đu đủ | - Súp trứng, tôm khô, thịt, cà rốt, hành ngò  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm  (05/10/2023) | - Bún bò huế  - Bánh Flan | - Canh: Tần ô cá thát lát nấu tôm khô, thịt nạc  - Mặn: Thịt, tôm tươi, đậu cove, cà rốt. | Thanh long | - Nui sò tôm khô thịt nạc, susu, hành ngò.  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu  (06/10/2023) | - Mì trứng tôm tươi tôm khô, thịt, giá cần.  - Yaourt | - Canh: Đu đủ nấu tôm khô thịt nạc.  - Mặn: Thịt kho trứng cút, nấm rơm | Rau câu | - Bún gạo tôm thịt nạc, giá, hành ngò.  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy  (07/10/2023) | - Hủ tiếu nấu thịt nạc, giá hẹ, hành ngò.  - Yaourt | - Canh: Bí đỏ nấu tôm khô thịt nạc.  - Mặn: Thịt kho củ cải, đậu ngọt | Chuối cau | - Cháo bầu thịt nạc, hành ngò.  - Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều