TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 02 - 10 - 2023 đến ngày 07- 10 - 2023

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(02/10/2023) | - Bún nấu tôm tươi, tôm khô, thịt nạc, hành ngò.- Yaourt |  - Canh: Chua thơm cá diêu hồng tôm khô, thịt nạc. - Mặn: Chả hấp trứng | Dưa hấu | - Bánh phồng tôm nấu thịt nạc, tôm khô, hành ngò.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(03/10/2023)) | - Hoành thánh nấu tôm tươi, thịt, cà rốt.- Bánh Flan |  - Canh: Bí xanh nấu thịt nạc tôm khô. - Mặn: Thịt, cá lóc kho nước dừa | Chuối già | - Cháo gà bắp cải- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(04/10/2023) | - Bánh canh thịt, cá lóc, cà rốt, hành ngò. - Yaourt | - Canh: Mồng tơi, mướp cua đồng tôm khô, thịt nạc- Mặn: Thịt mực bông cải su hào | Đu đủ | - Súp trứng, tôm khô, thịt, cà rốt, hành ngò- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (05/10/2023) | - Bún bò huế- Bánh Flan | - Canh: Tần ô cá thát lát nấu tôm khô, thịt nạc- Mặn: Thịt, tôm tươi, đậu cove, cà rốt. | Thanh long | - Nui sò tôm khô thịt nạc, susu, hành ngò.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(06/10/2023) | - Mì trứng tôm tươi tôm khô, thịt, giá cần.- Yaourt | - Canh: Đu đủ nấu tôm khô thịt nạc.- Mặn: Thịt kho trứng cút, nấm rơm | Rau câu | - Bún gạo tôm thịt nạc, giá, hành ngò. - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy(07/10/2023) | - Hủ tiếu nấu thịt nạc, giá hẹ, hành ngò.- Yaourt | - Canh: Bí đỏ nấu tôm khô thịt nạc.- Mặn: Thịt kho củ cải, đậu ngọt | Chuối cau | - Cháo bầu thịt nạc, hành ngò.- Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều